

EL ANHELO DEL ALMA.

Salmos 42 - 43.

Cuando comienza este salmo rescata el sonido del ciervo, pueden hacer un sonido tan profundo que alcanza entre 8 - 10 kilómetros de distancia. Compara este sonido al alma en profunda depresión.

LA DEPRESIÓN.

El escritor es un judío que esta lejos de su tierra, y del templo con gente alrededor que se burla de él. Se siente acorralado. (v 6). *Mi alma esta abatida*, abatido significa: recogido en el suelo, triste, llorando. Se le ha llamado a este salmo "el salmo que cura la depresión". La vida no es fácil y parece que cuando viene una dificultad, vienen todas juntas V.. 7. JOB. Tuvo todos los problemas juntos, fueron a darle las malas noticias una detrás de la otra. El enemigo trata que todos nuestros problemas vengan juntos para desalentarnos.

LA BURLA. V. 10.

La burla resquebraja tu dignidad. Hace mucho daño. La burla a veces viene como "trompada en diente quebrado". El señalamiento y la afrenta viene cuando nos portamos mal, nos equivocamos porque somos humanos.

SE MIRABA A SI MISMO.V. 4.

(Másquil: Hacer a alguien sabio. Los hijos de Coré. 250 de ellos ofrecieron incienso de manera rebelde, recibieron su castigo y se los tragó la tierra). El salmista estaba centrado en si mismo. Pero se dio cuenta de que debía cambiar de MI a TI.

Descubrió que debía centrarse en:

1. **CONFIAR EN UN DIOS VIVO.** V.2. No un dios de escayola, sino en el que está vivo. Jesús murió pero resucitó al tercer día y vive aún.
2. **CONFIAR EN QUE DIOS ES MÍO.** *Mi fortaleza, mi roca, es mi vida.* Cuando salimos de nuestra vida y nos centramos en Dios, salimos de nuestra depresión. V. 8. Pero de día mandará Jehová su misericordia. Y de noche su cuerpo estará conmigo. Y mi oración al Dios de mi vida.
3. **ESPERA EN DIOS.** V. 5. *¿Por qué te abates?* No tenemos que quejarnos por todo lo que nos pasa. La conmiseración es una habitación del infierno. El que tiene esperanza no se avergüenza porque está basada en la Palabra. La palabra de Dios nunca vuelve vacía. Tenemos que trabajar con nosotros mismos "alma mía" debemos aplicarnos la lección.
4. **ENTRARE AL ALTAR DE DIOS.** *Salmos 73.* Asaf se lleno de amargura su alma porque veía como los impíos prosperaban y el que se había esforzado por vivir justamente y le faltaba todo, se enfado, se sentía torpe no entendía . Hasta que....entrando en santuario, comprendió el fin de ellos. V. 17.Hasta que entrando en el santuario de Dios, comprendí el fin de ellos. Cuando el futuro pinte negro, entra en su presencia. Las agonías se van cuando dedicas unos minutos para ir ante Dios. ¡Clama y grita "te necesito"!.
5. **AL DIOS DE MI ALEGRÍA.** Sal.42:11. Dios cambia tu depresión en alegría. En tu presencia hay plenitud de gozo, delicias a su diestra para siempre. Y TE ALABARE CON ARPA, OH DIOS, DIOS MÍO.

No salgas de tu casa sin antes decirle al ¡¡¡Señor yo te quiero a ti!!!